Bewertung Sprungfolge - Rope Skipping

Name	Folge					Ausführung	Gesamteindruck	Gesamtpunkte	Note
	easy (3x2Spr.)	skier (2Spr.)	forward straddle (2 Spr.)	side straddle (2 Spr.)	freier Teil	• Technik der Sprünge • Tempo • Körperhaltung	• Ausstrahlung • Fehler		
	___/ 2	___/ 2	___/ 2	___/ 2	___/ 2	___/ 3	___/ 1	___/ 14	